***Памятка для родителей по вопросам половой неприкосновенности несовершеннолетних***

**Как понять, что ребенок или подросток подвергался или подвергается сексуальному насилию?**

Уважаемые родители, обращайте внимание на маркеры насилия в отношении несовершеннолетних. Основными среди них являются:

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;

- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;

- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;

- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;

- Отсутствие целей и планов на будущее;

- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;

- Пессимистическая оценка своих достижений;

- Неуверенность в себе, снижение самооценки.

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.  
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.  
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).  
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.  
- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез,  беременность.  
- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.  
         Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Обращайте на это пристальное внимание!