***Памятка для родителей***

**Как понять, что ребенок или подросток подвергается насилию**

Уважаемые родители, обращайте внимание на маркеры насилия в отношении несовершеннолетних. **Основными среди них являются:**

1. Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду.

2. Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения.

3. Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание.

4. Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы.

5. Отсутствие целей и планов на будущее.

6. Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния.

7. Пессимистическая оценка своих достижений.

8. Неуверенность в себе, снижение самооценки.

9. Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
10. Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
11. Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.

12. Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез,  беременность.
13. Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

         Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Обращайте на это пристальное внимание!